

ПАМЯТКА

**населению о сигналах оповещения и
действиях по ним при чрезвычайных
ситуациях**

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!

Сигналы оповещения гражданской обороны:

1. Предупредительный сигнал
«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»
(звучание сирен и речевая информация)
2. «ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА»
3. «ОТБОЙ ВОЗДУШНОЙ ТРЕВОГИ»
4. «РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ»
5. «ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА»

ПОМНИТЕ! Действовать по сигналам гражданской обороны нужно быстро, но без суеты и паники. В этих условиях дорога каждая минута!

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

Средства индивидуальной защиты

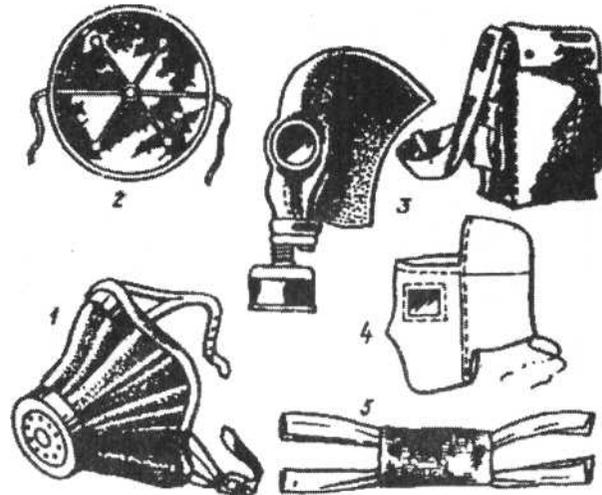


Рис.1- Средства индивидуальной защиты: 1 — респиратор Р-2; 2 — респиратор типа "Лепесток"; 3 — противогаз ГП-5; 4 — противопыльная тканевая маска ПТМ-1; 5 — ватно-марлевая повязка.

Противогаз, респиратор, йодистый препарат выдаются населению в чрезвычайных ситуациях военного времени: работающему населению — по месту работы; учащимся, студентам — в учебных заведениях; неработающему населению (включая детей дошкольного возраста) - в ЖЭУ по месту жительства на пунктах выдачи ул. дом .

Защитные сооружения (убежища, укрытия) обеспечивают надежную защиту людей от оружия массового поражения и обычных средств поражения.

Каждый из Вас должен точно знать, где расположено защитное сооружение по месту Вашей работы, учебы или жительства, порядок его занятия и правила нахождения в нем.

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ

ВНИМАНИЕ!

1. Основным способом оповещения населения о чрезвычайной ситуации является передача речевой информации посредством телевизионного вещания, радиовещания и подвижными средствами оповещения.

2. Перед передачей речевой информации для привлечения внимания населения будут включены сирены, производственные гудки и другие сигнальные средства, что будет означать подачу предупредительного сигнала «**ВНИМАНИЕ ВСЕМ!**», по которому население обязано включить радиотрансляционные и телевизионные приемники для прослушивания экстренного сообщения, в котором будет сообщено о произошедшей чрезвычайной ситуации и порядке действий населения.

ЭВАКУАЦИЯ - один из способов защиты населения при возникновении чрезвычайной ситуации. Во время маршруты эвакуации из опасных зон будут дополнительно посредством предупредительного сигнала «**ВНИМАНИЕ ВСЕМ!**» и передачей речевой информации.

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!

Сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» (звучание сирен)

1. Если сигнал застал Вас на рабочем месте:

- прекратить работу, остановить оборудование;
- включить имеющиеся радио и телевизионные приемники,
- прослушать экстренное речевое сообщение;
- действовать в соответствии с полученным сообщением и по указанию

2. Если сигнал застал вас дома;

- включить имеющиеся радио и телевизионные приемники, прослушать экстренное речевое сообщение;
- действовать в соответствии с полученным сообщением;
- оповестить соседей.

3. Если сигнал застал Вас на улице:

- прослушать экстренное речевое сообщение, передаваемое уличными громкоговорителями или подвижными средствами оповещения;
- действовать в соответствии с переданным сообщением.

УГРОЗА ЗАРАЖЕНИЯ АВАРИЙНО ХИМИЧЕСКИ-ОПАСНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ

Передается после сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»

1. Если вы руководитель:

- внимательно прослушать экстренное речевое сообщение;
- записать улицы, микрорайоны, попадающие в зону заражения и места эвакуации;
- твердо знать, в каком микрорайоне находится ваш объект;
- если объект попадает в зону заражения, оповестить подчиненных и вывести их из зоны заражения, предварительно обесточив оборудование;
- если объект не попадает в зону заражения, продолжать работу, при этом внимательно следить за дальнейшими сообщениями.

2. Если Вы работник организации:

- внимательно прослушать экстренное речевое сообщение;
- если объект попадает в зону заражения, то срочно обесточить оборудование, взять средства индивидуальной защиты и в дальнейшем действовать по указанию руководителя;
- если объект не попадает в зону заражения - продолжить работу и внимательно следить за дальнейшими сообщениями.

3. Находясь дома:

- внимательно прослушать экстренное речевое сообщение;
- записать улицы и микрорайоны, попадающие в зону заражения и места эвакуации;
- твердо знать, в каком микрорайоне Вы живете;
- если улица или микрорайон, в котором вы живете, попадает в зону заражения:
- оповестите соседей;
- отключите нагревательные приборы и газ;
- оденьте детей;
- возьмите документы, деньги, необходимые вещи, запас продуктов;
- плотно закройте окна, зашторьте их;
- выключите освещение и закройте **квартиру**;
- быстро, но без паники, покиньте зону возможного заражения;
- в районе эвакуация действуйте по указанию органов ГО города;
- соблюдайте спокойствие и порядок.

4. Находясь вне дома:

- внимательно прослушать экстренное речевое сообщение через уличные громкоговорители или подвижные пункты оповещения;
- уточнить, в каком микрорайоне вы находитесь;
- если улица или микрорайон попадает в зону заражения, быстро, но без паники и суеты, уходите из зоны в соответствии с сообщением или указаниями работников патрульно-постовой службы УВД.

ВАРИАНТ ОПОВЕЩЕНИЯ

(ПОСЛЕ ЗВУЧАНИЯ СИРЕН РЕЧЕВАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПОВТОРЯЕТСЯ МНОГОКРАТНО)

ВНИМАНИЕ! Говорит оперативный дежурный Управления по чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности города.

ГРАЖДАНЕ! Произошла авария на заводе с выливом аварийно химически опасного вещества _____!
Облако зараженного воздуха распространяется в направлении города. В зону химического заражения попадают жители и

организации, находящиеся по улицам _____

Жителям и работникам организаций улиц _____
находящихся в зданиях произвести герметизацию своих квартир и помещений.

Населению этих улиц немедленно покинуть жилые помещения, здания учреждений, организаций и выйти в безопасные районы города _____.

В дальнейшем действовать в соответствии с указаниями Управления по чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности города.

УГРОЗА РАДИОАКТИВНОГО ЗАРАЖЕНИЯ

Передается после сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»

**Многократно повторяется «ВНИМАНИЕ ! ВНИМАНИЕ !
ГРАЖДАНЕ ! РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ !»**



Радиационная авария - это нарушение правил безопасной эксплуатации ядерно-энергетической установки, оборудования или устройства, при котором произошел выход радиоактивных продуктов или ионизирующего излучения за предусмотренные проектом пределы их безопасной эксплуатации, приводящий к облучению населения и загрязнению окружающей среды.

Основными поражающими факторами радиационных аварий являются радиационное воздействие и радиоактивное загрязнение. Аварии могут сопровождаться взрывами и пожарами.

1. Услышав сигнал, наденьте респиратор, противопыльную тканевую маску, ватно-марлевую повязку или подручные изделия из ткани, смоченные водой, а при наличии - противогаз. Возьмите запас продуктов, воды, предметы первой необходимости и идите в защитное сооружение по месту работы или жительства.

ПОМНИТЕ! защитой от радиоактивного заражения могут служить каменные постройки и подвалы.

2. Если вы укрываетесь в доме (квартире) или на производстве, не теряйте времени, приступайте к герметизации

помещения. Окна и двери занавесьте плотной тканью и не подходите к ним без необходимости, заделайте все имеющиеся щели, чтобы исключить проникновение радиоактивной пыли.

3. Если вы находитесь на зараженной местности или Вам предстоит преодолеть участок заражения, необходимо принять средство № 1 из аптечки индивидуальной - АИ -2, согласно инструкции, вложенной в аптечку.

4. Выход из защищенного сооружения разрешается только по распоряжению органов ГО.

Для предупреждения или ослабления воздействия радиоактивных веществ:



1. Выходите из помещения только в случае необходимости на короткое время, используя при этом респиратор, плащ, резиновые сапоги и перчатки;

2. На открытой местности не раздевайтесь, не садитесь на землю, не курите, исключите купание в открытых водоемах и сбор лесных ягод, грибов;

3. Территорию возле дома периодически увлажняйте, а в помещении ежедневно проводите тщательную влажную уборку с применением моющих средств;

4. Перед входом в помещение вымойте обувь, вытряхните и почистите влажной щеткой верхнюю одежду;

5. Воду употребляйте только из проверенных источников, а продукты питания приобретайте в магазинах

6. Тщательно мойте перед едой руки и полощите рот 0,5%-ым раствором пищевой соды.

ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА

Передается после сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» коротким содержанием:

«ВНИМАНИЕ ! ВНИМАНИЕ ! ГРАЖДАНЕ ! ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА»



Химическая авария - нарушение технологических процессов на производстве, повреждение трубопроводов, емкостей, хранилищ, транспортных средств, приводящее к выбросу аварийно химически опасных веществ (АХОВ) в атмосферу в количествах, представляющих опасность для жизни и здоровья людей, функционирования биосферы, Крупными запасами АХОВ, главным образом хлора, аммиака, азотной кислоты, сернистой кислоты и других веществ, располагают заводы, хладокомбинаты, овощебазы и водопроводные станции. Опасность химической аварии для людей и животных заключается в нарушении нормальной жизнедеятельности организма и возможности отдаленных генетических следствий, а при определенных обстоятельствах — в

летальном исходе при попадании АХОВ в организм через органы дыхания, кожу, слизистые оболочки, раны и вместе с пищей. Химическая авария может сопровождаться взрывами и пожарами.

Как действовать при химической аварии



1. Услышав сигналы, включите радиоприемник и телевизор для получения достоверной информации об аварии и рекомендуемых действиях.

2. Наденьте противогаз, а при его отсутствии - ватно- марлевую повязку или подручные изделия из ткани, смоченные в воде, 2-5%-ном растворе пищевой соды (для защиты от хлора), 2%-ном растворе лимонной или уксусной кислоты (для защиты от аммиака), средства защиты кожи, возьмите документы, запас продуктов и воды.

3. Оповестите соседей, и выходите из зоны заражения, следуя перпендикулярно направлению ветра.

4. При невозможности покинуть зону заражения:

- загерметизируйте окна, двери, вентиляционные отверстия и дымоходы, имеющиеся в них щели заклейте бумагой или скотчем;
- окажите помощь больным и престарелым.

ХЛОР - АВАРИЙНО ХИМИЧЕСКИ ОПАСНОЕ ВЕЩЕСТВО

Это газ зеленовато-желтого цвета с резким удушающим запахом. Тяжелее воздуха. При испарении и соединении с водяными парами в воздухе стелется над землей в виде тумана зеленовато-белого цвета. Может проникать в нижние этажи и подвальные помещения зданий. При выходе в атмосферу из неисправных емкостей ДЫМИТ. Пары хлора сильно раздражают органы дыхания, глаза и кожу.

ПРИЗНАКИ ОТРАВЛЕНИЯ:

1. Резкая боль в груди, сухой кашель, рвота;
2. Нарушение координации движения;
3. Одышка, резь в глазах, слезотечение.

Возможен **СМЕРТЕЛЬНЫЙ ИСХОД** при вдыхании высоких концентраций.

СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

1. Гражданские противогазы всех типов (ГП-5, ГП-7 с дополнительными патронами ДПГ-1, ДПГ-3 -на 40мин.)
2. Ватно-марлевая повязка или подручные изделия из ткани, предварительно смоченные водой или 2-5 % раствором пищевой соды.

ОКАЗАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

1. Немедленно на пострадавшего надеть противогаз или ватно-марлевую повязку, смоченную водой или 2-5 % раствором пищевой соды:
2. Исключите любые физические нагрузки;
3. При выходе из зоны заражения, промойте глаза и открытые участки тела водой;
4. Дайте обильное теплое питье (чай, молоко и т.п.)
5. Обратитесь за помощью к медицинским работникам;
6. При остановке дыхания сделайте искусственное дыхание;
7. Выйдя из зоны заражения:
 - снять верхнюю одежду и оставить ее на улице;
 - принять душ, умыться с мылом, тщательно промыть глаза и рот

При авариях на железнодорожных и автомобильных магистралях, связанных с транспортировкой АХОВ, опасная зона устанавливается в радиусе **200 м** от места аварии. Приближаться к этой зоне и входить в нее **категорически запрещено**.

ПОМНИТЕ! Не укрывайтесь на первых этажах зданий, в подвалах и полуподвалах.

АММИАК - АВАРИЙНО ХИМИЧЕСКИ ОПАСНОЕ ВЕЩЕСТВО

Это бесцветный газ с резким запахом. Хорошо растворим в воде. При выходе в атмосферу из неисправных емкостей **ДЫМИТ**. Огнеопасен, горюч. Опасен при вдыхании. При высоких концентрациях возможен **СМЕРТЕЛЬНЫЙ ИСХОД**. Пары сильно раздражают органы дыхания, глаза и кожу.

ПРИЗНАКИ ОТРАВЛЕНИЯ

1. Учащенное сердцебиение;
2. Насморк и кашель, резь в глазах, слезотечение, затруднение дыхания;
3. При тяжелом отравлении; тошнота и нарушение координации движений, бредовое состояние.

СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

1. Промышленный противогаз марки КД;
2. Ватно-марлевая повязка, предварительно смоченная водой или 2 % раствором лимонной или уксусной кислоты;
3. Противогазу ГП-7 нужен дополнительный патрон ДПГ-1 или ДПГ-3.
4. Лучшая защита - экстренная эвакуация!

ОКАЗАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

1. Немедленно на пострадавшего надеть противогаз или ватно-марлевую повязку, смоченную водой или 2% раствором лимонной или уксусной кислоты и вывести его из зоны заражения;
2. Предоставить тепло и покой;
3. Кожные покровы, глаза, нос, рот - обильно промыть водой;
4. В глаза закапать 2-3 капли 30 % раствора альбумида, в нос – оливковое масло.
Делать искусственное дыхание - **ЗАПРЕЩАЕТСЯ!**

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ЭВАКУАЦИИ

1. Приготовьте средства индивидуальной защиты, в том числе подручные (накидки, плащи из пленки, резиновые сапоги, перчатки).
2. Сложите в чемодан одежду и обувь по сезону, однодневный запас продуктов, нижнее белье, документы,

деньги и оберните чемодан полиэтиленовой пленкой.

3. Покидая квартиру, отключите все электрические и газовые приборы.

4. При посадке на транспорт или формировании пешей колонны зарегистрируйтесь у представителя администрации объекта, неработающее население - в администрации жилищного органа (ЖЭУ). Прибыв в безопасный район, примите душ, и смените белье и обувь на незараженную одежду.

АВАРИИ С УТЕЧКОЙ ГАЗА



Наиболее опасными природными газами являются метан (городской магистральный газ) и сжиженный нефтяной газ (в баллонах), используемые в быту. При утечке они вызывают удушье, отравление и способны привести к взрыву. Доверяйте проверку и ремонт газового оборудования только квалифицированному специалисту. В ходе приготовления пищи следите затем, чтобы кипящие жидкости не залили огонь и не стали причиной утечки газа. Регулярно чистите горелки, так как их засоренность может стать причиной беды.

Как действовать при утечке газа

Почувствовав в помещении запах газа, немедленно перекройте его подачу к плите. При этом не курите, не зажигайте спичек, не включайте свет и электроприборы (лучше всего обесточить всю квартиру, отключив электропитание на распределительном щитке), чтобы искра не смогла воспламенить накопившийся в квартире газ и вызвать взрыв.

Основательно проветрите всю квартиру, открыв все двери и окна. Покиньте помещение и не заходите в него до исчезновения запаха газа.

Если запах газа не исчезает, срочно вызовите аварийную газовую службу **по тел. 04**, работающую круглосуточно.

ПРИЗНАКИ ОТРАВЛЕНИЯ

- головная боль, головокружение, оглушенное состояние;
- тошнота, рвота;
- резкая мышечная слабость
- затемнение сознания, потеря сознания, кома.

ОКАЗАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

- вынести пострадавшего на свежий воздух и положить так, чтобы голова находилась выше ног;
- вызвать «скорую помощь» по тел. 03;
- уложить, подстелив одеяло, одежду;
- голову повернуть набок;
- освободить шею и грудную клетку от стесняющей одежды;
- поднести к носу нашатырный спирт;
- при возможности провести ингаляцию кислородом;
- при необходимости сделать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

Искусственное дыхание проводить через смоченную водой марлевую салфетку или носовой плато

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

Меры по предупреждению экстремальных ситуаций на воде

- ◆ не купайтесь и тем более не ныряйте в незнакомых местах и не заплывайте за буйки;
- ◆ не уплывайте на надувных матрасах или камерах далеко от берега;
- ◆ обязательно научите плавать Вашего ребенка;
- ◆ лед может быть непрочным около стока вод (например, с фермы или фабрики);
- ◆ лед всегда тоньше под слоем снега, в тех местах, где быстрое течение, где бьют ключи или в реку впадает ручей;
- ◆ около берега лед может неплотно соединяться с берегом;
- ◆ ни в коем случае не проверяйте прочность льда ударом ноги.

Как действовать при проваливании под лед

1. Удерживайтесь от погружения с головой, широко раскинув руки.
2. Выбирайтесь на лед, наполняя грудью и поочередно вытаскивая на поверхность нога.



Оказывая помощь, приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки. Положите под себя лыжи, доску, фанеру. За 3-4 метра до полыни бросьте пострадавшему спасательные средства: лестницу, веревку, спасательный шест, связанные ремни или шарфы, доски и т.д.

ОКАЗАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

1. Используйте для спасения лодку, веревку, спасательный круг или подручные средства.
2. Если пострадавший не контролирует свои действия, то, подплыв к утопающему сзади, возьмите за волосы или подмышки, переверните лицом вверх и, не позволяя себя захватить, плывите к берегу.

3. На берегу:

- ◆ положите пострадавшего животом на
- ◆ проведите очистку от слизи, слюны носовой
- ◆ путем сдавливания грудной клетки удалите воду,



согнутое колено;
полости и носоглотки;
попавшую в дыхательные пути.

4. После этого пострадавшего уложите на спину и при отсутствии дыхания или сердечной деятельности проведите искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

ПОМНИТЕ! Паралич дыхательного центра наступает через 4-6 минут после погружения под воду, а сердечная деятельность может сохраняться до 15 минут. Поэтому мероприятия первой помощи должны выполняться быстро!

ПОЖАР В ДОМЕ

Пожар - это огонь, вышедший из-под контроля и приводящий к повреждению или уничтожению материальных ценностей, увечью или гибели людей.

Как действовать, чтобы предотвратить пожар

- ◆ обучите детей обращаться с огнем, а взрослых членов семьи простейшим способам тушения пожара;
- ◆ приобретите бытовой огнетушитель и храните его в доступном месте;
- ◆ никогда не курите в постели;
- ◆ не оставляйте без присмотра электробытовые приборы;
- ◆ не разогревайте лаки и краски на газовой плите и не сушите белье над газовой плитой;

- ◆ при обращении с фейерверками, хлопушками и свечами будьте предельно осторожными;
- ◆ избегайте захламления путей возможной эвакуации;
- ◆ в одну розетку не вставляйте более двух вилок;
- ◆ не ставьте телевизор в стенку или под книжную полку, а также ближе 70- 100 см от штор.

Как действовать при пожаре

ПОМНИТЕ! При пожаре не открывайте окна, так как с поступлением кислорода огонь вспыхнет сильнее.

- уведите из опасной зоны детей и престарелых;
- вызовите пожарных по тел.01;
- выключите электричество, перекройте газ;
- залейте очаг пожара водой;
- передвигайтесь в задымленном помещении ползком или пригнувшись, закрыв нос и рот мокрой тряпкой;
- в случае возгорания жира на сковороде накройте ее большой тарелкой, но не тряпкой.
- при возгорании одежды на человеке немедленно повалите горящего, облейте его водой или накройте ковриком, курткой или пальто;
- при пожаре в здании не пытайтесь использовать для эвакуации лифт, который может остановиться в любой момент;
- при невозможности самостоятельной эвакуации обозначьте свое местоположение, свесив из окна белую простыню;
- если к спасению один путь — окно, бросьте вниз матрасы, подушки, ковры, сократите высоту прыжка, используя привязанные к батареям шторы (простыни);

ПОЖАРЫ В ЛЕСАХ И НА ТОРФЯНИКАХ



Наиболее часто в лесных массивах возникают низовые пожары, при которых выгорают лесная подстилка, подрост и подлесок, валежник, корневища деревьев и т.п. В засушливый период при ветре могут возникать Л.TM; верховые пожары, при которых огонь распространяется также и по кронам деревьев, преимущественно хвойных пород. При горении торфа и корней растений могут возникать подземные пожары. Над горящими торфяниками возможно образование "столбчатых завихрений" горячей золы и горячей торфяной пыли, которые при сильном ветре могут

переноситься на большие расстояния и вызывать новые загорания или ожоги у людей и животных.

Если Вы оказались вблизи очага пожара в лесу

- предупредите людей о необходимости выхода из опасной зоны;
- сообщите о месте, размерах и характере пожара в противопожарную службу **по телефону 01 или по сотовому телефону 112;**
- выходите из опасной зоны быстро, перпендикулярно к направлению движения огня, используя открытые пространства;
- вал низового огня лучше преодолевать против ветра, укрыв голову и лицо одеждой; при этом следует учесть ширину распространения низового огня и трезво оценить возможность преодоления Вами этой полосы
- если невозможно уйти от пожара, войдите в водоем или накройтесь мокрой одеждой;
- выйдя на открытое пространство, дышите воздухом возле земли - там он менее задымлен, рот и нос при этом прикройте ватно-марлевой повязкой или тряпкой;
- пламя небольших низовых пожаров можно сбивать, захлестывая его ветками лиственных пород, запуская водой, забрасывая влажным фунтом, затаптывая ногами.
- при тушении торфяного пожара учитывайте, что в зоне горения могут образовываться глубокие воронки, поэтому передвигаться следует осторожно, предварительно проверив шестом глубину выгоревшего слоя.

ОКАЗАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОЖОГАХ

- при возгорании одежды на человеке немедленно повалите горящего, облейте водой, засыпьте снегом, песком, сырой землей и накройте одеялом, курткой, брезентом и т.п.;
- при возможности введите обезболивающие средства;
- снимите (срежьте) с пораженных участков тела пострадавшего одежду;
- наложите на обожженные поверхности стерильную повязку (при помощи бинта, чистого полотенца, носового платка и др.);
- при необходимости проведите искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

ТЕРРОРИСТИЧЕСКИЙ АКТ

Основные меры предосторожности

- не трогайте в автобусе, вагоне поезда (метро), подъезде дома или на улице бесхозные пакеты и не подпускайте к ним других;
- сообщите о находке в милицию по тел. 02;
- в присутствии террористов не выражайте свое недовольствие, воздержитесь от резких движений, крика и стонов;
- при угрозе применения террористами оружия ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц;
- примите меры по спасению детей, в случае перестрелки прикройте их своим телом;
- в случае ранения двигайтесь как можно меньше - это уменьшит кровопотерю;
- будьте внимательны, используйте любую возможность для спасения;
- если произошел взрыв — примите меры к недопущению пожара и паники, окажите первую медицинскую помощь пострадавшим;
- постарайтесь запомнить приметы подозрительных людей и сообщите их прибывшим сотрудникам спецслужб.

ПОМНИТЕ! Правильные и грамотные действия помогут сохранить Вашу жизнь и жизнь близких Вам людей.

При обнаружении взрывоопасного предмета КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- сдвигать с места, брать в руки, перекладывать взрывоопасные предметы с места на место и т.п.;
- бить по корпусу боеприпаса другими предметами;
- собирать и сдавать в качестве металлолома;
- помещать боеприпасы в огонь, закапывать в землю и бросать в водоемы;
- обрывать или тянуть отходящие от предмета проволочки или провода;
- предпринимать попытки самостоятельно обезвредить взрывные устройства.

Как действовать при подозрении на возможный террористический акт с применением биологического оружия

Представляет опасность заражения корреспонденцией

- полученной от адресата, которого не знаешь;
- без обратного адреса и без штампа отправления;
- из другого государства

Такую корреспонденцию **руками не трогать**, завернуть в целлофан и вызвать представителей УВД (тел. 02) или позвонить в единую службу спасения 112.

ГОЛОЛЕД

Обычно гололед наблюдается при температуре воздуха от 0°C до - 3°C. Корка намерзшего льда может достигать нескольких сантиметров.

Как подготовиться к гололеду

Подготовьте малоскользкую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву изоляционную ленту, можете натереть подошвы песком (наждачной



наклейте лейкопластырь или бумагой).

Как действовать во время гололеда

- ◆ передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву;
- ◆ ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны;
- ◆ пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами;
- ◆ если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения;
- ◆ в момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись смягчить удар о землю.

МОЛНИЯ

Молниевой разряд характеризуется большими токами, а его температура доходит до 300 000 °C.

Прямое попадание молнии для человека обычно



заканчивается смертельным исходом.

Молния поразит в первую очередь высокий предмет (мачту, дерево и т.п.).

ПОМНИТЕ! Молния опасна тогда, когда вслед за вспышкой следует раскат грома.

Как действовать во время грозы

- не разговаривайте по телефону: молния иногда попадает в натянутые между столбами провода;
- не подходите близко к электропроводке, молниеотводу, водостокам с крыш, антенне, не стойте рядом с окном;
- по возможности выключите телевизор, радио и другие электробытовые приборы;
- если Вы находитесь в лесу, то укройтесь на низкорослом участке леса. Не укрывайтесь вблизи высоких деревьев, особенно сосен, дубов и тополей.
- при нахождении в водоеме выйдите из воды, отойдите от берега;
- и поле или при отсутствии укрытия (здания) не ложитесь на землю, а сядьте на корточки в естественном углублении, обхватив ноги руками;
- если грозовой фронт настиг Вас во время занятий спортом, то немедленно прекратите их;
- металлические предметы (мотоцикл, велосипед, и т.д.) положите в сторону, отойдите от них на 20-30 м;
- в автомобиле, не покидайте его, при этом закройте окна и опустите антенну радиоприемника.

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ

- в отапливаемом помещении согрейте обмороженную часть тела, растерев сухой мягкой тканью;
- поместите обмороженную часть тела в теплую воду и постепенно доведите температуру воды до 40-45 °С;
- когда чувствительность восстановится, вытрите насухо, наденьте теплые вещи;
- не растирайте обмороженные участки кожи снегом!

ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ

- пострадавшего положить на горизонтальную поверхность;
- очистить рот и глотку пострадавшего от слюны, слизи, земли и других посторонних предметов, если челюсти плотно сжаты

раздвинуть их;

- запрокинуть голову пострадавшего назад, положив одну руку на лоб, а другую на затылок;
- сделать глубокий вдох, нагнувшись к пострадавшему, герметизировать своими губами область его рта и сделать выдох. Выдох должен длиться около 1 секунды и способствовать подъему грудной клетки пострадавшего. При этом ноздри пострадавшего должны быть закрыты, а рот накрыт марлей или носовым платком, из соображений гигиены; частота искусственного дыхания- 16-18 раз в минуту;
- периодически освобождать желудок пострадавшего от воздуха, надавливая на подложечную область.



воздуха, надавливая на



резкая бледность, исчезновение пульса, расширение зрачков.

НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА

Признаки внезапной остановки сердца — потеря сознания, прекращение дыхания или появление редких судорожных вдохов,

Механизм наружного массажа сердца заключается в следующем: при резком толчкообразном надавливании на грудную клетку происходит смещение ее на 3-5 см, этому способствует расслабление мышц у пострадавшего, находящегося в состоянии агонии. При проведении наружного массажа сердца пострадавшего укладывают на спину, на ровную и твердую поверхность (пол, стол, землю и т.п.). расстегивают ремень и ворот одежды. Оказывающий помощь, стоя с левой стороны, накладывает ладонь кисти на нижнюю треть грудины, вторую ладонь кладет крестообразно сверху и производит сильное дозированное давление по направлению к позвоночнику. Надавливания производят в виде толчков, не менее 60 в 1 мин. У детей массаж производят одной рукой, а у грудных и новорожденных - кончиками указательного и среднего пальцев, с частотой 100 толчков в мин. Смещение грудины у детей должно производиться в пределах 1,5-2 см.

ПОМНИТЕ! Эффективность непрямого массажа сердца обеспечивается только в сочетании с искусственным дыханием.

ПОМНИТЕ!

Основной способ защиты от аварийно химически опасных веществ - эвакуация в районы, не попадающие в зону заражения.

ПОМНИТЕ!

Что при аварии с выбросом аварийно химически опасных веществ, Вы располагаете весьма ограниченным временем.

В ТО ЖЕ ВРЕМЯ

При знании, быстром и точном выполнении своих действий, Ваша жизнь и жизнь Ваших близких будет вне опасности.

ПОТОМУ ЧТО

Ширина зоны заражения составит от десятков метров в начале, до сотен метров в конце следа облака,

ПОЭТОМУ

Время выхода из зоны заражения составит от 5 до 20 минут, что вполне обеспечит Вашу безопасность.

ПОМНИТЕ!

**Ваша жизнь и жизнь Ваших детей
в экстренных условиях - в Ваших руках!
Не забывайте больных и престарелых людей!
Помогите им!**